

Novinky pro běžce dobré vůle č. 2/2011

Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové



Vážení běžci dobré vůle,

slavný den se přibližuje a také zájem veřejnosti o Vaše sportovní výkony stoupá! Je to zvláštní pocit, sledovat celý proces od běžeckého tréninku přes závod až po udělení nadačních příspěvků lidem se zdravotním postižením. Ostatně sportovec býval mezi našimi dárci bílou vránou. Za Váš zájem a nasazení Vám upřímně děkujeme.

MUDr. Milena Černá

ředitelka Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové

Hervis ½ Maraton Praha 2011

K dnešnímu dni se Vás registrovalo **142 běžců** za Výbor dobré vůle na Hervis ½ Maraton Praha. Přihlášení jsou jak jednotlivci, tak firmy (např. ČSOB, Skřivánek nebo Advokátní kancelář KŠB). S běžci se můžete seznámit na webových stránkách VDV <http://www.vdv.cz/programy/bezci-dobre-vule/>.

Profily běžců na www.vdv.cz

Pokud budete chtít přidat Váš profil na webové stránky Nadace Olgy Havlové, pošlete nám svou fotografii s informacemi o Vás, které chcete uveřejnit. Svému okolí se pak budete moci pochlubit, že účast na letošním Hervis ½ Maratonu dostává díky Vaší podpoře VDV širší rozměr!

K běžcům dobré vůle se připojují Skřivánčí běžci pro život



Za jazykovou agenturu Skřivánek se na Hervis ½ Maraton Praha přihlásili dva běžci, kteří se pokusí nejenom doběhnout, ale i překonat sami sebe a podpořit dobrou věc. Za Skřivánek poběží ředitelka Pobaltí a Slovinska Aiga Veckalne, české barvy bude

reprezentovat ředitel mezinárodní produkce Michal Küfhaber. Skřivánčí běžce i dobrou věc jako celek přijdou povzbudit kolegové, kteří se na maraton chystají z Lotyšska, Bulharska, Německa a samozřejmě z mnoha míst České republiky. Společně se pokusí získat prostředky na podporu vzdělávání hendikepovaných dětí a dětí z dětských domovů.

Společně se pokusí získat prostředky na koupi učebních pomůcek na podporu dvou studentek, Kristýny z Děčína a Kateřiny z Hradce Králové. Více informací ke konkrétním možnostem podpory najdete na <http://www.facebook.com/pages/Skrivanek-Ceska-republika/178027796325>

Novinky z kampaně Odskáčeme si to za Vás

1. Skákací tréninky



Přípravy našich dobrovolníků Honzy Krédla a Honzy Odehnala, kteří se rozhodli Hervis ½ Maraton Praha odskákat po jedné noze, vrcholí! V tréninku se jim podařilo úspěšně odskákat 17 km, zbývající kilometry si nechávají jako překvapení na závod. „*Nebojíme se, že bychom celou trasu neodsákali. Strach máme jen z toho, zda se vejde do předepsaného časového limitu*“, říkají Honzové.

2. Skokani v rolích gladiátorů



Na podporu skokanů jsme spustili **kampaň** „Odskáčeme si to za Vás“, která běží na webových stránkách:

www.odskacemesitozavas.cz.

Komentáře z tréninků nebo video natočené bezprostředně po odskákaných 17-ti km můžete sledovat na Facebooku:

www.facebook.com/odskaceme.si.to.za.vas

Společně jsme se studenty VŠE a dalšími dobrovolníky natočili **video „Gladiátoři“**, které je umístěno na:

<http://www.youtube.com/watch?v=riCG8y7-rdM>

3. Soutěž CO DOKÁŽEŠ NA JEDNÉ NOZE TY

V rámci kampaně byla spuštěna **video soutěž „Co dokážeš na jedné noze ty“**. Na autory nejlepších videoklipů čekají lákavé ceny, např. skákací boty, jízda v závodním voze s pilotem teamu rally Jiřím Volfem, tandemový let paraglidingem s Janem Škrabálkem, digitální fotoaparáty značky Olympus a poukázky na nákup v prodejnách Hervis Sport a móda. Více informací je na:

<http://www.odskacemesitozavas.cz/soutez-co-dokazes-na-jedne-noze-ty>



4. Návštěva školy pro děti s mentálním postižením „Modrý klíč“



Foto (Macciani): skokani a fanoušek sportovců



Foto (Macciani): ukázka práce klienta Modrého klíče

Jan Krédl a Jan Odehnal navštívili školu SPMP Modrý klíč, aby se blíže seznámili s problematikou hendikepovaných a zároveň jim tak bylo představeno jedno ze zařízení, kam půjdou finanční prostředky získané díky skokanům a běžcům dobré vůle. Modrý klíč poskytuje sociální služby dětem i dospělým s mentálním a kombinovaným postižením a nabízí zázemí komplexní péče pro více jak 100 klientů.

„Návštěva Modrého klíče byla pro nás velmi zajímavá, protože jsme doposud neměli možnost blíže poznat, co problematika hendikepovaných obnáší. Obdivujeme úsilí lidí, kteří zde pracují a vytvářejí důstojné prostředí. Rozhodně nám návštěva dodala energii do zbývajících tréninků“, komentují návštěvu Jan Krédl a Jan Odehnal.

Naši běžci v dalších disciplínách - výstup Pavlíny Folovské z ČSOB na Aconcaguu 6962m



14. února 2011 Pavlína Folovská vystoupila společně se svým partnerem Jakubem Housou na Aconcaguu 6962m, nejvyšší horu Ameriky. I přes extrémně špatné počasí, které je na dva dny uvěznilo ve stanu ve výšce 5400 metrů, a to mezi Campem 1 a Campem 2. V následujících dalších dvou dnech se počasí umoudřilo a dvojici se podařilo úspěšně dokončit výstup a bezpečně sestoupit dolů.

„I když výstup na Aconcaguu není technicky obtížný, představuje logisticky a psychicky náročnou dvoutýdenní expedici. Jsem moc ráda, že se nám podařilo vyjít na vrchol a především v pořádku se vrátit zpět. Na extrémních sportovních výkonech se mi líbí, že člověk poznává lépe sám sebe a stále u sebe i u druhých objevuje něco nového. Proto fandím všem našim extrémním sportovcům, skokanům a běžcům dobré vůle, a přeji jim, aby každý závod byl jejich závodem za poznáním,“ říká Pavlína Folovská.

Co pro Vás, běžce dobré vůle, chystáme na letošní Hervis ½ Maraton Praha

Společnost Adidas věnovala běžcům dobré vůle **běžecká trička**. Všichni tak budete mít možnost běžet v tričku s mottem „Běžím za ty, kteří běhat nemohou“. Trička od nás obdržíte v týdnu před závodem poštou.

Registrace

Pokud jste se **nestihli zaregistrovat** na závod on-line na www.pim.cz, prosím kontaktujte Elišku Freudlovou na e-mailu freudlova@vdv.cz nejpozději **do pondělí 21.března**. Zašleme Vám formulář k registraci přes e-mail.

Startovní balíčky jsou k vyzvednutí na 1/2Maraonském Expu od 31.3. do 2.4., více informací naleznete zde: <http://www.praguemarathon.com/2011/hervis-1-2maraton-praha/hervis-1-2maraton-praha/expo>



BĚŽÍM ZA TY, KTERÍ BĚHAT NEMOHOU

Focení

Před startem a v průběhu závodu Vás bude **fotit náš fotograf**. Přijďte na společné focení běžců dobré vůle a **vyfotťe se s extrémním sportovcem a patronem běžců dobré vůle Janem Škrabálkem** (www.xalpsteam.cz) nebo s odvážlivými skokany po jedné noze Janem Krédlem a Janem Odehnalem! Samozřejmě je vyfotografování Vašich skupinek samostatně. **Sraz na společné focení bude v 10.50 před Právnickou fakultou**, nám. Curieových 7, Praha 1. Fotografie ze společného focení i ze závodu Vám poskytneme zdarma.

Kde se o nás píše/ mluví

Článek na Běžecké škole

<http://www.bezeckaskola.cz/clanek-928-bezci-dobre-vule-nadace-olgy-havlove.html>

Rozhovor se skokany na Rádiu Wave

http://www.rozhlas.cz/radiowave/session/_zprava/odskaceme-si-to-za-vas--863459

Článek na www.sportovci.eu

<http://www.sportovci.eu/2011/03/01/%E2%80%9Eodskaceme-si-to-za-vas%E2%80%9C-vzkazuji-dva-dobrovolnici-nadace-olgy-havlove/>

Článek na PIM

<http://www.praguemarathon.com/component/content/news/59-novinky/1121-odskaceme-si-to-za-vas>

Reportáž o skokanech v Události v regionech ČT 24

[http://www.ct24.cz/vysilani/10118379000-udalosti-v-regionech-praha/?index\[\]=151191](http://www.ct24.cz/vysilani/10118379000-udalosti-v-regionech-praha/?index[]=151191)

Máte nové nápady, jak zlepšit projekt Běžci dobré vůle v roce 2011?

Pokud máte nápady, jak zlepšit projekt Běžci dobré vůle a jak zapojit více běžců do projektu, neváhejte nás kontaktovat. Každý zapojený běžec dobré vůle přináší větší šanci na pomoc těm, kteří ji nezbytně potřebují!



Podpořit veřejnou sbírku Nadace Olgy Havlové lze také zasláním dárcovské sms ve tvaru: **DMS VDV na číslo 87 777**

Cena jedné sms je 30 Kč, z toho Nadace Olgy Havlové obdrží 27 Kč



BĚŽÍM ZA TY, KTEŘÍ BĚHAT NEMOHOU



Kontakt

Eliška Freudlová

koordinátorka projektu

mobil.: 724 054 058

e-mail: freudlova@vdv.cz

www.vdv.cz

www.facebook.com/vybor.dobre.vule

www.facebook.com/odskaceme.si.to.za.vas

Pokud jste v tomto vydání Novinek nenašli vše, co by Vás zajímalo, nebo máte-li podněty pro další čísla, obraťte se na nás! Těšíme se brzy nashledanou!

Novinky pro běžce dobré vůle č. 2/2011

Vydal: Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové dne: 18. 3. 2011



Posláním **Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové** je pomáhat lidem, kteří se pro svůj nepříznivý zdravotní a sociální stav těžko včleňují do společnosti a nemohou se bez pomoci druhých sami o sebe postarat. Svým působením se nadace snaží o rozvoj duchovních hodnot, vzdělání, ochranu lidských práv a všeobecně uznávaných humanitárních hodnot.